



Miikka Järvinen veisi ulkomaisen kaverinsa kahville esimerkiksi Cafe Taloon Helsingissä.

Vuosi jenkki-isänä

Ruokakirjailija Miikka Järvinen tietää, miten järjestetään välivuosi Kaliforniassa. Siihen kuuluu sitruunapuu ja ruokamatkoja lasten kanssa.

Teksti TUOMAS SORJAMAA Kuva MAIJA ASTIKAINEN

Kun Miikka Järvinen on ulkomailla, hän menee aina ensimmäiseksi ruokakauppaan. Siellä pääsee parhaiten nuuskimaan tavallista elämää. Samalla saa läpileikkauksen alueen ruokakulttuuriin.

”Ruoka on tärkeä asia ulkomailla, sekä yksin että perheen kanssa matkustaessani”, hän kertoo.

Järvinen on toimittaja, ruokakirjailija ja -bloggari. Hän on tehnyt yhdessä vaimonsa Maija Kosken kanssa kaksi lasten ja aikuisten yhteistä keittokirjaa. Tänä keväänä ilmestynyt *Apukokki maailmalla* sai inspiraationsa perheen välivuodesta Kaliforniassa.

Amerikkaan perhe päätyi Kosken opintojen takia. Kun puoliso sai vuoden stipendin Berkeleyn yliopistoon San Franciscon lähelle, Järvinen päätti ottaa virkavapaata toimittajan työstään ja lähteä Amerikkaan koti-isäksi.

SITRUUNAPUU. SIIHEN TIIVISTYY moni Kalifornian-vuoden kokemus. Uuden kodin pihalla kasvanut puu teki vaikutuksen etenkin perheen lapsiin, tuolloin yhdeksänvuotiaaseen Pihlaan ja nelivuotiaaseen Vilhoon.

”Pienet asiat saattavat merkitä paljon lapsille”, Järvinen sanoo. Varsinkin silloin, kun pitäisi sopeutua uuteen ympäristöön.

Kaliforniassa melkein jokaisen pihalla kasvaa sitruunapuu, ja hedelmää käytetään lähestulkoon kaikkiin ruokiin. ”Sitä tungetaan joka paikkaan”, Järvinen sanoo.

Oman pihan sitruunoista vuokraamännän reseptillä tehdystä limonaadista tuli lasten suuri suosikki. Kotipuun innoittamana myös Apukokki maailmalla -keittokirjan resepteissä käytetään paljon sitruunaa.

Järvisen ja Kosken perheessä lapset ovat osallistuneet ruuanlaittoon pienestä pitäen.

”Olisiko Pihla ollut kaksi, kun hän tuli ensimmäisen kerran keittiöön ja halusi auttaa. Otin tuolin ja pistin selkänojan hellaa vasten. Sitten mitattiin yhdessä mausteita ja sekoiteltiin.”

MATKALLA JÄRVINEN KERTOO suosivansa paikallisia makuja. Lasten kanssa se vaatii monesti opettelua.

”Esikoinen on syönyt aina mitä vain. Nuorimmainen taas on lähtökohtaisesti ennakkoluuloinen”, Järvinen sanoo.

Mutta valikoivakin lapsi voi innostua maailmalla uusista mauista, kunhan niihin on aikaa keskittyä ja vanhemmilla kärsivällisyyttä.

Reisussa kannattaa edetä pienin askelin, patistamisesta ei ole hyötyä. Kotona lasten ottaminen mukaan ruuanlaittoon auttaa. Jos lapsi pistää ravintolapöydässä pystyyn ohjelmanumeron siitä ettei pidä jostain ruuasta, kannattaa huomio rauhallisesti kiinnittää johonkin muuhun, kysyä vaikka mistä ruuasta hän pitää.

Kaliforniassa kuopus suostui pikkuhiljaa syömään vihreitä kasviksia. Salaisuus saattoi hyvinkin olla salaattikastike, jota varten lapset kävivät itse poimimassa sitruunat. Myös siitä oli apua, että perhe söi usein ravintolassa. Uusia makuja tuli mukaan melkein vahingossa.

Nyt lapset ovat tottuneita ruokamatkailijoita. Perhe ei kuitenkaan suunnittele matkojaan ravintoloiden perusteella vaan syö mieluiten tavallisissa kansankuppiloissa. Lasten mielestä ravintolaelämyksessä parasta ei aina ole

ruoka, ja sekin on hyväksyttävä. Kaliforniassa Pihla ja Vilho ihastuivat erityisesti Rainforest Cafe -ketjun ravintoloihin. Teemaravintolaan on rakennettu sademetsän tunnelmaa eläinhahmoineen ja vesiputouksineen.

KALIFORNIA ON HYVÄ PAIKKA aloittaa koko perheen ruokamatkailu. Yhdysvaltojen lounaisrannikko on kulttuurien sekamelska, mikä näkyy ruuassa. Kiinalaiset vaikutteet ja latinokulttuurit tuovat omat mausteensa soppaan, ja etnisiä ravintoloita on joka lähtöön.

Sitruunan lisäksi ruuanlaitossa käytetään paljon avokadoa ja kurpitsaa, ja Järvinen yritti opetella hyödyntämään niitä keittiössä parhaansa mukaan. Hän yllättyi siitä, kuinka paljon kalifornialaiset suosivat kasviksia.

”Se tietenkin korostui Berkeleyssä, joka on poliittisesti vihreä paikka. Kaikkialla arvostetaan luomulihaa, mikä näkyy hinnoissa. Valtavia pihvejä ei tainnut tulla syöttyä kertaakaan.”

San Franciscoon matkaavia Järvinen kehottaa käymään Ghirardellin jäätelötehtaassa ja latinokaupunginosan Missionin kansankuppiloissa. ”Missionissa edullisen ja hyvän paikan tunnistaa siitä, että siellä on vanhoja mummoja ja pappoja puhumassa espanjaa.”

Chinatownissa taas on hyvä merkki, jos ravintolassa ei ole sisäänheittäjiä vaan hässäkkää on kadun sijasta ravintolan sisällä.

VÄLIVUODEN AIKANA PERHE reissasi pitkin Kaliforniasta Los Angelesissa, Las Vegasissa, Grand Canyonilla, Yosemiteen kansallispuistossa ja valasretkellä Montereyn lahdella. Amerikan halki ajaminen jäi kokematta, koska kukaan perheestä ei ole pitkien automatkojen ystävä.

Järvinen kuitenkin suosittelee auton vuokraamista niille, jotka haluavat tutustua Kaliforniaan laajemmin.

”Kannattaa hommata sikäläinen mobiililiittymä datapalvelulla. Sitten autovuokraamoon ja navigaattori laulamaan. Ilman autoa Kaliforniasta ei saa niin paljoa irti”, hän sanoo.



Miikka Järvinen 42-vuotias toimittaja, valokuvaaja ja ruokakirjailija.

Kotipaikka Helsinki

Suosikkipaikka San Francisco. ”Siellä on koko maailma pienoiskoossa.”

Matkailumotto

”Otan aina reissuun laadukkaat, maastokelpoiset ja sisään ajettut kengät. Jokainen matkani alkaa niiden puhdistuksella ja vahauksella, joka tapahtuu risti-istunnassa kodinhoitohuoneen lattialla.”

Matkavinkki

Lataa kaupunkilomalle puhelimeen Google mapsin offline-kartta. Se toimii pelkän gps:n avulla ilman mobiilidataa ja roaming-maksuja.

Fiksuja lehtiä fiksuille lukijoille

Suomalainen lukukansa sen tietää: mikään ei voita lokoisaa lukuhetkeä laadukkaan lehden parissa.

A-lehtitalon myyntineuvottelijat ovat laatulehtien asiantuntijoita ja ilolla apunasi, kun kaipaat makusi mukaista fiksuja lehtiä arjen iloksi, hyödyksi, tai vapaa-ajan viihteeksi. Ystävällisen käytöksen osaavat ja lehtensä tuntevat ammattilaiset etsivät ja ehdottavat juuri sinulle sopivaa luettavaa laajasta ja laadukkaasta lehtivalikoimasta.

Nyt saat lukea lempilehtesi kotiin kannettuna, sekä sähköisesti diginä, ja mikä parasta, samaan hintaan. Kun myyntineuvottelija soittaa, sinun kannattaa kuunnella tarkkaan ja kysyä uusista lukumahdollisuuksista. Uudistamme lehtiämme koko ajan vastaamaan tarpeitasi, joten mielipiteesi on meille tärkeä. Ja totta kai, varaudu myös huipputarjouksiin – siinäkin lisäyys vastata puheluun A-lehdistä.

Tutustu meihin

www.a-lehdet.fi/myyntineuvottelija
facebook.com/omatmyyntitoimistot

Kannattaa vastata puheluun A-lehdistä!

Poimintoja myyntineuvottelijoiden saamista asiakaspalautteista:

Haluaisin välittää ruusuja Kauhajoelle, koska myyjä oli erittäin ystävällinen, eikä "tyrkyttänyt" ja antoi minun tehdä ostopäätöksen.

Tampereelle terveisiä, oli todella miellyttävä kohtaaminen myyjänne kanssa, hän osasi perustella hyvin miksi Apuun kannattaa tutustua uudelleen ja hylätä vanhat ennakkoluulot lehden sisällöstä.

Kiitän Riihimäen ihanan iloista, pirteää ja ammattitaitoista myyjänne, joka mukavasti piristi soitollaan.



Maailmalta / Kosmopoliitti

Koti-isän arki sujui omalla painollaan. Järvinen hoiti esiköisen kouluun viemiset ja hakemiset. Kuopuksen hän kuskasi puolipäivähoitoon, jotta päivästä jäi muutama tunti itselle. Hän kävi myös vapaaehtoistyössä tyttären koululla kotitalousopettajan apulaisena. Se oli mullistava kokemus, jossa pääsi katsomaan sikäläistä koulumaailmaa sisäältä päin.

Monia ulkomaille muuttavia lapsiperheitä askarruttaa koulupaikan järjestyminen ja lasten sopeutuminen uuteen kouluun. "Ensimmäisenä koulupäivänä Pihlaa pelotti. Muistan miten kalpea hän oli. Olin mukana luokassa ja tulkkasin."

Koulupäivän jälkeen tytär supatti isän korvaan, ettei tämän tarvitsisi tulla enää seuraavana päivänä. "Huomasin, että kaikki järjestyy."

Alussa läksyt tehtiin yhdessä itkun kanssa, loppukevästä esiköinen kirjoitti englanniksi jo monisivuisia kirjoitelmia.

Muuttamiseen liittyvissä käytännön asioissa hankalinta oli asuminen. "Hyvä siivu budjetista meni asumiseen. Varmaan olisi löytynyt halvempi, mutta hoidimme järjestelyt mukavuus etusijalla."

Suomen-kodin vuokraaminen osoittautui hankalaksi. "Yritimme ensin itse hakea vuokralaista, mutta lopulta välittäjän kautta löytyi perhe, joka oli muuttamassa Suomeen töiden vuoksi ja etsi kalustettua asuntoa määräjaksiksi."

JÄRVINEN ON MATKUSTANUT eri puolilla maailmaa työn takia. Hän on käynyt juttukeikalla esimerkiksi Etiopiassa, Nepalissa, Etelä-Afrikassa ja Islannissa. Yksi hienoimmista matkakokemuksista ei liity ruokaan ollenkaan. Vuonna 2012 hän pääsi seuraamaan vuorigorilloja Ugandassa.

"Se oli pikkupojan unelma, joka toteutui. Liikutuinkin karvaisista jättiläisistä."

Matkailussa hänelle tärkeintä ovat elämykset. "Tykkään lähteä hortoilemaan samalla tavalla kuin suomalaisessa metsässä sienestysaikaan."

Yksi hyvä tapa tutustua maisemiin on juokseminen. Berkelebyssä Järvinen kävi säännöllisesti lenkillä.

"Seurasin pääväyliä ja välillä eksyin. Se oli hyvä tapa kuntoilla ja tutustua lähiympäristöön. Esimerkiksi Oaklandissa, joka on yksi Amerikan väkivaltaisimmista kaupungeista, oli mukava liikkua kahisevana tuulipukumiehenä, kun sellainen ei kiinnosta ketään. Juoksemalla näkee elämää toisella tavalla."

Juoksemisen lisäksi pyöräileminen on hyvä tapa eksyä ja löytää. Järvinen suosittelee San Franciscossa jo kahdenkymmenen vuoden ajan järjestettyä Critical Mass-pyöräilytapahtumaa, jossa pyöräilijät kokoontuvat keskustaan ja lähtevät ajelemaan ympäri kaupunkia. Se on tapa päätyä sinne, minne muuten ei ehkä tulisi menneeksi.

"Amerikkalaiseksi suurkaupungiksi San Francisco on yllättävän hyvä pyöräilykaupunki. Pyöriä saa helposti vuokrattua, ja karttoihin on merkitty pyöräilyreitit nousuineen ja laskuineen."

SEURAAVA OPINTOMATKA ON jo tiedossa. Nyt on Järvisen vuoro opiskella: hän on lähdyssä New Yorkiin *National Geographicin* kuvauskurssille.

Tällä kertaa perhe jää kotiin. Sitä ennen lapsilla saattaa olla vielä sanansa sanottavana tulevista lomamatkoista. Uima-altaat ovat juuri nyt kova sana.

"Molemmat lapset ovat puhuneet paljon Teneriffasta." ❶